

### 3月定例会のご案内

以前、「ジョギ子のレシピ」「ジョギ子の持ち物」というジョギ子に関する定例会を行いました。思えばそれはコロナ前。あれから6年経ちました。

ジョギ子は今何に興味を持って仕事に励み、時間をやりくりして奮闘しているのでしょうか。ジョギ子を助けているお薦めの物を共有していただこうと企画しました。

**前半** 手帳 財布 スマホのアプリ 仕事に使う筆記用具や道具 持ち歩く防災グッズ 服装の流儀 靴 アクセサリー 化粧品 サプリメント

**後半** 「ジョギ子のルーティン」 朝の習慣 体操 仕事の進め方 独自の年中行事 ピンチの時の魔法の言葉 やらないこと  
対面でワイワイ話しながら、お薦めを自分用にカスタマイズしましょう。  
是非是非ご参加ください。

# ジョギ子のおすすめ

日時：3月30日（日）14：00～16：30

場所：としまち研 東京都千代田区神田東松下町33番

電話 03-5207-6277

会費：500円

- ① 出席をお知らせください。
- ② アンケート お勧めしたいもの、ルーティンについて140字までの紹介文と、あれば写真  
(出席問わず 役立つものはみんなで活用させてください)



♥ 参加申込みとアンケートは、3月20日（木）までに  
女技会事務局の3月定例会担当者あてにお願いします。  
女性建築技術者の会事務局 <jogikai@k6.dion.ne.jp>